



BIENESTAR EL CAMINO DE LA
BELLEZA

Tu momento de bienestar
· comienza aquí ·

do

Palabra japonesa en las artes marciales cuya traducción directa significa **Camino**; al camino medio, quiere decir equilibrio. El DO ha tenido y tiene mucha importancia para entender la aproximación de los japoneses a muchas disciplinas.

Una experiencia de bienestar total

Desde masajes relajantes y terapéuticos hasta energizantes y estéticos. Cada experiencia está diseñada para armonizar cuerpo mente y espíritu. Ofrecemos una amplia variedad de tratamientos faciales y corporales personalizados, combinando nuestros exclusivos protocolos con tecnología avanzada para brindarte resultados únicos.

Trabajamos de la mano contigo
para lograr tu mejor versión.

LA BELLEZA BIENESTAR
EL CAMINO DE



Camino del Bienestar

Accede a nuestra tienda online y
regala / regálate una experiencia DO

Todos los tratamientos de Bienestar en
dobllezabienestar.com/tienda-online/



Permítete una pausa para reconectar contigo.

Nuestros masajes y tratamientos personalizados están diseñados para aliviar tensiones, recuperar tu energía vital y armonizar cuerpo mente y emociones.



Método integral DO

¿Sientes la necesidad de parar, de renovarte?

Este tratamiento exclusivo fusiona técnicas manuales, reflexología podal y un abordaje corporal de inspiración osteopática totalmente personalizado, que escucha lo que tu cuerpo necesita. Sensación de bienestar global. Cuerpo y mente.

110€

60
min

Masaje Kumiawaseta

Tratamiento facial y corporal japonés

Regálate 80 minutos para desconectar y reconectar contigo. Un masaje relajante que recorre todo tu cuerpo liberando tensiones, seguido de un facial rejuvenecedor que deja tu piel relajada, renovada y resplandeciente.

135€

80
min

Espalda sana o piernas cansadas

Libera tensiones musculares, dolencias y contracturas en cuello, hombro y espalda. Tonifica y relaja las piernas.

60€

40
min

Masaje Descontracturante

Alivia contracturas, relaja y regula el buen funcionamiento de articulaciones, músculos y circulación.

78€

60
min



Masaje Calma DO

El masaje Calma DO ofrece un efecto relajante que ayuda a liberar tensiones, reducir el estrés y favorecer un estado de calma y bienestar global. Mediante maniobras suaves y rítmicas, contribuye a equilibrar cuerpo y mente desde un enfoque holístico.

78€

60
min

Experiencia Cráneo-Facial DO

Relaja, ilumina y revitaliza

Este tratamiento exclusivo combina técnicas suaves y precisas en rostro, cuello y hombros. Está diseñada para liberar tensión, mejorar la circulación y despertar una sensación de bienestar profundo.

70€

45
min

Masaje infantil *

El masaje infantil alivia el sistema digestivo, cólicos, gases, tránsito intestinal... Disminuye el dolor, libera tensiones y relaja la musculatura y el sistema nervioso.

**hasta 14 años*

69€

45
min

Reflexología Podal Experta DO

25 años de experiencia especializada

Terapia natural que estimula puntos reflejos en los pies para favorecer el equilibrio físico, mental y emocional ayudando a activar los procesos de autocuración del organismo.

69€

40
min

Camino de la Belleza

Accede a nuestra tienda online y
regala / regálate una experiencia DO

Todos los tratamientos de Belleza Facial
y Belleza Corporal en
dobellezabienestar.com/tienda-online/



Donde la innovación y el bienestar se encuentran.

Tratamientos faciales y corporales personalizados que unen experiencia, bienestar integral y tecnologías avanzadas como **Aquapure, Plasma frío, Dermapen, Indiba, Zionic, Presoterapia Ballancer...**

Camino a la Belleza Facial

Limpieza inteligente DO

Método propio

Piel profundamente limpia, hidratada, purificada y luminosa, consiguiendo un efecto Glow. Un método manual propio, preciso y altamente especializado que combina el tratamiento con el **sistema Aquapure**. Limpieza, exfoliación y extracción. Tensa, ilumina y rejuvenece la piel.

99€

60
min

Lifting facial japonés DO

Método propio

Piel más firme, luminosa y rejuvenecida. Un ritual exclusivo que combina nuestro método manual propio con técnicas inspiradas en el masaje japonés. Eleva, tonifica y redefine el rostro, activando la circulación y favoreciendo la producción natural de colágeno.

99€

60
min



Camino a la Belleza Facial

* Plasma frío

Corriente de energía ionizada que actúa sobre la piel para activar los procesos naturales de regeneración. Tiene efectos antiinflamatorios y antibacterianos. Ideal para pieles sensibles, con rosácea y con acné.

Tratamiento facial personalizado DO

Nuestro tratamiento personalizado DO utiliza protocolos exclusivos para conseguir un efecto Glow, aportando firmeza y favoreciendo el cuidado de arrugas y líneas de expresión.

115€
130€

60 min

Experiencia facial antiedad con radiofrecuencia

Un tratamiento sensorial que, a través de mi exclusivo protocolo manual, alisa arrugas, redefine y devuelve la firmeza y la luz al rostro. Potenciamos el tratamiento con el **Indiba facial** para un efecto rejuvenecedor profundo y duradero.

80€

60 min

Global de la Mirada

Rejuvenece la mirada, mejora el aspecto de las arrugas, bolsas y ojeras. Efecto tensor, hidratación y luminosidad al instante.

95€

60 min

Tratamiento facial con acupuntura DO

Método propio

El tratamiento activa la circulación energética y cutánea, ayuda a mejorar la firmeza y la luminosidad, y reduce las arrugas. Respeta el equilibrio natural de la piel desde un enfoque holístico.

99€

60 min

Pieles grasas con plasma frío*

Método propio

Tratamiento regulador para pieles grasas que purifica en profundidad, equilibra la producción de sebo y mejora la textura de la piel, respetando su equilibrio natural desde un enfoque holístico.

95€

60 min

Pieles sensibles con plasma frío*

Calma, fortalece y protege las pieles irritadas y descamadas. Actúa como barrera protectora. Tratamientos post – oncológicos...

95€

60 min

Camino a la **Belleza Corporal**

Drenaje linfático Brasileño DO

Método propio

Drenaje linfático manual. Afina, moldea, redefine y reduce tu figura. Activa el sistema circulatorio, el linfático y el metabolismo. Elimina toxinas. Crea nuevas cadenas de colágeno y elastina.

105€

60
min

Presoterapia + Beauty Flash

El tratamiento de Presoterapia + Beauty Flash elimina los signos de fatiga, proporcionando una gran luminosidad. Devuelve de forma instantánea la belleza.

85€

60
min

Tratamiento corporal, reductor y anticelulítico

Tecnología estética no invasiva, orientada a reducir volumen y grasa localizada. Mejora la aparición de la celulitis y favorece el drenaje, activando la circulación. Mejora la textura de la piel y aporta una silueta más ligera y definida desde un enfoque holístico.

95€

50
min

Puesta a punto DO

Exfoliación más hidratación

Renueva tu piel y previene el envejecimiento con una **exfoliación completa** con Scrub al Karité y una **hidratación intensa**.

99€

60
min

Tratamiento corporal, reafirmante y tonificante

Tecnología estética no invasiva. Reafirma los tejidos, mejora la apariencia de la flacidez y la firmeza de la piel y favorece el efecto tonificante. Redefine el contorno corporal desde un enfoque holístico.

95€

50
min

EL CAMINO DE LA BELLEZA
BIENESTAR





“

Mi camino en el bienestar comenzó mucho antes de hacer de él mi profesión.

Leire Carreras Santesteban
Creadora de Do

Con tan solo cuatro años descubrí el judo, un arte marcial que me acompañó durante 18 años y que marcó profundamente mi forma de entender el cuerpo, la mente y el equilibrio entre ambos. Gracias a esta disciplina aprendí el valor de la constancia, el respeto y la conexión con uno mismo, además de acercarme a la cultura japonesa, donde la meditación, la respiración y la conciencia corporal forman parte del crecimiento personal. Durante esos años también fui monitora y árbitra, disfrutando de la oportunidad de acompañar y enseñar a otras personas.

Aunque durante un tiempo me planteé estudiar Psicología, una disciplina que sigue apasionándome, descubrí que mi forma de acompañar a los demás encontraba su mejor expresión a través del cuerpo. Porque cuando el cuerpo recupera su equilibrio, la mente también encuentra un espacio de calma.

Con el paso de los años, ese camino me llevó a descubrir otra dimensión del bienestar: el cuidado de la piel y la belleza facial. Comprendí que la belleza no consiste en transformar, sino en potenciar la esencia

de cada persona, ayudándola a sentirse bien consigo misma. Desde entonces, he integrado los tratamientos faciales y estéticos en mi forma de trabajar, entendiéndolos como una parte más del bienestar integral.

Toda esta trayectoria suma ya 30 años de experiencia profesional; un camino que comenzó acompañando a equipos de rugby y deportistas de artes marciales, y continuó durante 24 años en la empresa familiar donde seguí formándome y aprendí la verdadera importancia de la disciplina y el trabajo en equipo. Hoy, integro todo lo caminado —desde la técnica física hasta la escucha consciente— para ofrecerte un espacio de bienestar integral.



**Entiendo la belleza
como el reflejo de un
bienestar que nace
desde el interior y se
expresa hacia el exterior.**

Tu momento de Bienestar te está esperando

Ven a descubrirlo

Agenda tu cita y regálate el cuidado que mereces



Calle Trueba 15, bajo
20001 Donostia - San Sebastián



info@dobellezabienestar.com



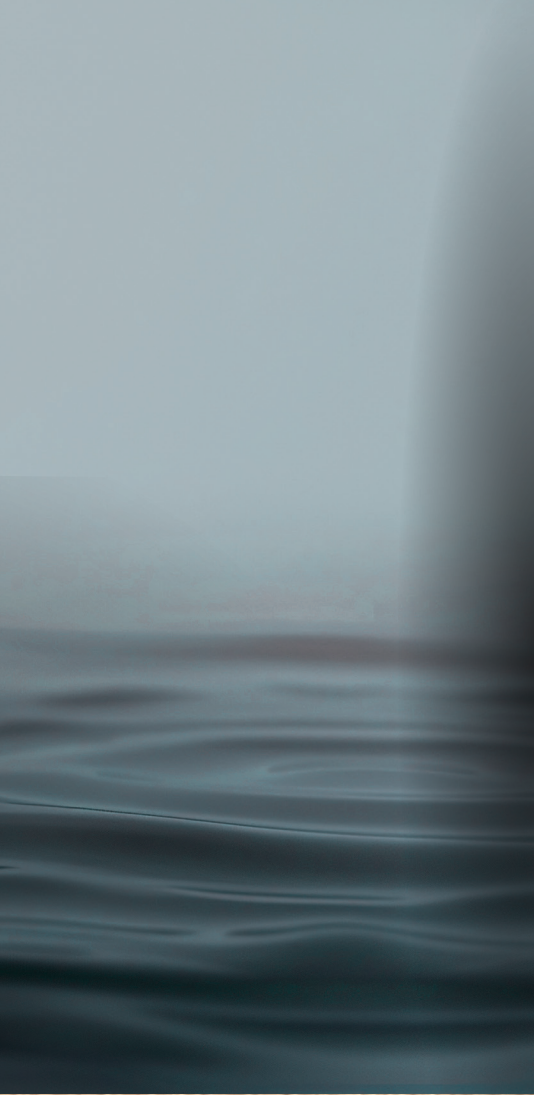
943 389 910



722 289 984



También en nuestra tienda online
dobellezabienestar.com/tienda-online/



do

Calle Trueba



Plaza
Cataluña

Calle Gran Vía

do

BIENESTAR EL CAMINO DE LA BELLEZA



• En DO te cuidamos •
para que alcances tu

Belleza y Bienestar

Calle Trueba 15, bajo
20001 Donostia
San Sebastián

info@dobellezabienestar.com
943 389 910
722 289 984

f i dobellezabienestar
dobellezabienestar.com

